LIBROS PARA EL ENNOBLECIMIENTO DE SU VIDA:

Rosa-Cruz	Krum Heller
Conferencias Esotéricas	" "
Concepto Rosacruz del Cosmos	Max Heindel
Cristianismo Rosacruz	" "
El Velo del Destino	" "
Filosofía Rosacruz en Preguntas y Respuestas	" "
El Crimen del Silencio	O. S. Marden
Los Grandes Iniciados	Schure
Por los Senderos del Mundo	Israel Rojas R.
Logo-Sophia	" "
Cúrese Comiendo y Bebiendo	" "
La Salud de la Mujer	" "
Primitivas Enseñanzas de los Maestros, publicado por Jinarajadasa.	
En el Portal del Templo	Franz Hartmann
Medicina Natural	Acharán
Medicina Herbaria	Alcover

Todas las obras del Dr. Vander, son de gran utilidad en los hogares, porque enseñan a curar por medios naturales.

La Revista Rosacruz se publica con cooperaciones voluntarias, y se distribuye gratuitamente.

Las mejores horas de su vida, son las que Ud. emplea estudiando la Salud física, intelectual y moral del ser humano. ¡No lo olvide Ud.!

Impreso en la Tipografía Hispana
EDICIONES SELECCION
Teléfono 413-105

ROSA CRUZ DE ORO

XXI 66



FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE LA CIENCIA ROSA-CRUZ
ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA - COLOMBIA
Director: Israel Rojas R. — Apartado 1416.
Tarifa postal Reducida — Licencia No 45 del Ministerio de Correos y Telégrafos

AÑO XXI —— DICIEMBRE DE 1965 —— No. 66

CULTURA NAHUATL

La Cultura Nahuatl, es sin género de duda la más arcaica, la más antigua de todas las que han dejado huellas ostencibles para que los Arqueólogos, Antropólogos, Etnólogos y sobre todo los esoteristas, pueden derivar en su objetividad la sabiduría que los Atlantes dejaron en maravillosos castillos, templos y monolitos, donde se puede leer en tres lenguajes la gran sabiduría de la fenecida Atlántida: hieráuco, ideográfico y geroglífico.

El lugar o ciudad más importante de la cultura Atlante, hoy a a la vista de los investigadores es "Tula", que queda a 80 kilómetros al norte de la capital de México.

Una maravillosa estatua llamada "El Coloso", y existente hoy en el Museo Antropológico de la capital mexicana, contiene estampados en relieve los principales centros magnéticos, que vinculan al hombre con el cosmos, y al cosmos con el hombre. Solamente los esoteristas pueden comprender la incalculable trascendencia que para los efectos de la evolución consciente, tienen los centros magnéticos o chakras del cuerpo humano.

En el gigantesco coloso de unos cinco metros de altura, vemos especialmente grabados en relieve los centros magnéticos de los pies, por los cuales penetra en el hombre la energía vital magnética del planeta tierra; luego esta energía hace eclosión en el plexo sagrado del cuerpo humano, centro que no ha perdido su valor, ni siquiera para los trasuntos de la anatomía descriptiva, pues se le llama igualmente plexo sacro, o sagrado, y lo es de verdad, porque es el punto donde las energías del logos se concretan en semilla, para hacer posible la generación de los seres, y por sublimación, la regeneración de los mismos. Los Esoteristas Rosacruces, Templarios, Kabalistas, Teosofistas y Esoteristas en general, son los llamados a comprender exactamente la grandeza de la cultura Nahuatl.

En el Sur de la República de México, en la Península de Yucatán, encontramos dos maravillosos castillos donde se encuentran glifos y criptografías de valor incalcu'able, pues la "Tabla de la Esmeralda" está allí estampada a la perfección, siendo esta criptografía el más importante grabado de la Pirámide de Chichen Itzá, mucho mejor, con mayor precisión de detalles que los conocidos

en la literatura traducida de la bien conocida "Tabla de La Esmeralda".

Tenemos igualmente el Castillo del Enano, en Uxmal, un monumento a la Ciencia Esotérica de incalculable valor, pues sus gradas tienen numeración kabalística y la leyenda del enano, es asombra desde el punto de vista Gnóstico.

En Uzmal tenemos también "El Can Bicéfalo", estando el rostro o cara del aspecto femenino, mirando al sur y el del masculino, al norte. En este andrógino el poder masculino y el femenino, se derivan del centro magnético, llamado por la Ciencia Plexo Solar.

El llamado Convento de las Monjas, por la opinión popular, es el Templo de las Vírgenes Vestales, las cuales eran conservadas en su integral pureza, para la inspiración de los sacerdotes, los cuales rendían culto Akin (el Sol) y a Kuculcan (la Serpiente Plumada), enseñando la poderosa dualidad de la energía cósmica, que desciende del sol a la tierra, involucrándose en ella como el divino fuego serpentino, conocido en el oriente con el nombre de Kundalini, palabra derivada de la Maya Kuculcan, con el mismo sentido.

En el patio del Templo de las Vírgenes, se jugaba el llamado juego de la pelota, según la opinión común, pero no era tal juego, sino un Ritual de orden esotérico, por medio del cual las dos castas o caballeros Aguila y Jaguar, demostraban objetivamente la lucha permanente que hay en nosotros entre las fuerzas de orden espiritual, o espiritualizante y las de orden mundano, o materializante.

El Ritual se verificaba con una esfera, en la cual estaba grabada la figura de la serpiente plumada y se realizaba por los caballeros Aguila y los caballeros Jaguar; los caballeros Aguila se colocaban al sur del patio y luchaban por insertar la esfera o bola en el "Cts" o cavidad del norte, mientras que los caballeros Jaguar, ubicados al norte del patio, luchaban por insertar la esfera en la cavidad del sur.

En este hermoso Ritual, se demostraba objetivamente la lucha interior de todos los seres por espiritualizarse, o por materializarse, según la polaridad de sus peculiares intereses.

A medida que los estudiantes de lo trascendental vayan penetrando el sentido verdadero de los glifos, de las culturas: Tuleka, Tolteka y Maya, se comprenderá todo el ministerio que ocultan aquellos maravillosos gravados dejados por la gran cultura Atlante, hoy en tierras mexicanas y guatemaltecas.

En Peten, que en lenguaje Maya quiere decir selva, norte de Guatemala, se encuentran maravillosas pirámides rodeadas de glifos, los que ilustran el sentido oculto de valor trascendente de la vida cósmica, operando en la naturaleza humana.

Penetramos con nuestro noble acompañante en "Tikal", guia-

dos por Mr. Clarense Massiah, este noble señor nos daba a conocer, según los conceptos que tiene la ciencia, el posible significado de pirámides y monolitos. Quien viaje a "Tikal", encontrará en Mr. Clarence Massiah, un noble amigo adquirido de inmediato, quien le mostrará todo lo que se ha descubierto en el grandioso valle de "Tikal" en Atlatan, nombre de Guatemala en el período Atlante.

En "Tikal", hallamos el maravilloso Baphometo, que es el glifo en el cual está contenida toda la sabiduría radical de los caballeros Templarios.

En paralelo al Baphometo, el Iod y el He se encuentran indicando el dinamismo en cada Sephira de la Kábala, observándose así la polaridad permanente de lo irradiante y lo absorbente de la naturaleza.

Es asombroso todo aquello y por eso invitamos a los Teosofistas, Kabalista, Rosacrucistas, Gnósticos y Templarios, a visitar aquellos monumentos del oculto saber.

La cultura NAHUATL, no rindió admiración a guerreros, a dioses, a sacerdotes, ni a reyes: **únicamente** rindió culto en sus monumento, a las fuerzas cósmicas operantes en la naturaleza y al hombre, por ello, resulta absolutamente puro el esoterismo, como en ningún otro lugar de la tierra.

Asombrados ante tanta grandeza agradecemos al doctor Krum Heller, (Huirococha) al doctor Rafael Romero y Le Plongeón, pues fueron ellos los que despertaron en nosotros el interés por conocer directamente los maravillosos monumentos de la cultura Atlante, radicados en Centro América.

La Cultura NAHUATL es la raíz del gigantesco árbol de sabiduría, cuyos frutos un tanto disminuidos en grandeza se pueden contemplar en Egipto, India, Mesopotamia y Grecia.

El idioma Nahualt, con sus ramas Tuleka Tolteka y Maya, es la raíz de los idiomas egipcio, sanscrito griego, y luego de ellos nacieron los idiomas indoeuropeos. Las investigaciones progresivas de la Ciencia los ha de llevar necesariamente a esa conclusión.

Los Antropólogos encontrarán las huellas del hombre sabio, en el proceso de la evolución de la cultura Nahualt.

Los esoteristas, llegarán al asombro al contemplar las huellas de aquella gran cultura y hallar allí el esoterismo en toda su pureza.

Los curiosos de la grandeza de los antiguos se asombrarán de los ingenieros Atlantes, que habían fundamentado en la escala la fortaleza de sus estructuras realizadas con tanta perfección, o mejor, que en el progreso moderno.

Más sabiduría se logra visitando las huellas de las culturas

Maya, Tolteka y Tuleka que viajando al Egipto, porque este último es una derivación de la cultura Nahualt.

"Tan sabios eran los Nahuatl, que sabían y solían dialogar en la intimidad de su propio corazón".

DIALOGO MARAVILLOSO

Niño.—¿Por qué las flores no cantan como los pájaros?

Filósofo—Sí, las flores cantan como los pájaros, pero su melodía es perfume, es movimiento, y todo movimiento produce sonido.

Niño.—¿Entonces los pájaros exhalan perfume?

Filosófo.—Todos los seres vivientes en perfecto estado de salud física y moral, exhalan perfume, de ahí que nos sean gratas algunas atmósferas personales y otras nos sean ingratas.

Niño.—Qué lindo. ¿Es grato mi perfume?

Filósofo.—Cuando estás aseado y cultivas puros y bellos sentimientos, el perfume que exhalas tiene la delicadeza y la sutilidad de las rosas en plena florecencia.

Niño.—Quisiera ser siempre como las rosas· ¿Qué hacer para lograrlo?

Filósofo.—Si sientes amor sincero por todo lo que vive y te compenetras con ese divino sentido de la vida, no solamente serás cual las rosas, sino que las sobrepasarás en belleza y esplendor.

LO QUE DEBE SER EL HOMBRE

El hombre verdadero, de nobles aspiraciones, se supera hora por hora, día por día, mes por mes, año por año, estudiando, meditando, amando y comprendiendo la vida. En cambio el inconsciente, el hombre común, vegeta en la ignorancia y en la estulticia.

ETERNIDAD

Por Agustín Servín de la Mora.

"Nada se pierde, todo se transforma".
Y así, una y otra vez la vida torna,
deslumbrándonos siempre con fatal espejismo,
que a las veces es cumbre y a veces abismo.

En lo feo y en lo bello, palpitante la vida
siempre nos acompaña, jamás está dormida·
las tinieblas, la luz, lo malo y la bondad,
son un canto a la vida y todo es claridad.

Yo siento en redor mío cual blancas mariposas,
los anhelos, el llanto, los suspiros, las cosas,
que en su giro, radiantes, nos brindan comprensión,
que es paz para las almas, luz para la razón·

Todo cuanto palpita está cantando al ser,
con una melodía de claro amanecer
que nos invita a amar, a sentirnos unidos,
a los seres que brillan, con los seres dormidos.

En floración constante la vida se desflora,
como mágico ensueño se desliza la hora.........
y en titánica lucha entre el todo y la nada,
discurre nuestra vida como una llamarada.

¡Eternidad¡ Cuando vislumbro en tí
el secreto profundo de la vida,
ello me hace gozar una dicha inefable
por mí jamás soñada, por mí jamás sentida.

Peregrino, ¡detente!
que si anhelante buscas con incansable esfuerzo,
por todo el Universo la palabra sagrada,
misteriosa llamada que en un fulgor divino
te entregue la verdad;
no busques por más tiempo. ¡Despierta peregrino
la llevas en tí mismo, se llama ETERNIDAD.

ARTE

"El verdadero arte, consiste en elevar lo natural a lo ideal, y lo Ideal a lo Sublime".

Toda obra de arte es un misterio; todas las fuerzas físicas y las fuerzas psíquicas de la Vida, residen en ella.

Lo inorgánico, toma forma en el arte, se libra del imperio ondeante de lo efímero, y se hace lo Eterno.

El muerto vive, el mundo habla, el aire se hace música, la lengua ritmo, si aquel taumaturgo del sentimiento que es un artista, lo toca con sus divinas manos.

Toda la escala de los milagros, está en el Arte; se apoya en el Sol; la desnudez prolongada de las cosas humanas, se hace luz y esplendidez, al ascender por aquella divina escala del Arte.

El Mensaje de lo Inmortal, el Mensajero Divino, baja por ella, y cumple su acto en el seno de la capacidad, a la claridad decisiva de la conciencia del Arte.

La obra de Arte, es el único espejo en que el hombre de inmediato puede ver el rostro irrevelado y fúlgido de lo divino.

Ver el reflejo de su capacidad palpitando como en el fondo de su creación, como un sol fulgente, he ahí el prodigioso manantial del río del Arte en el corazón del hombre sensible; es como un Dios, él también crea.

Fijar algo en el torbellino de las cosas posibles y oscuras en

el ondear de la vida, en el huracán de la forma, en tropel de símbolos grabándolos para ser descifrados, he ahí el Arte.

Revelar la forma increada por medio de la intangibilidad de la delicada expresión; descifrar el símbolo, fijándolo por la humanización potente del vocablo, he ahí el poder del artista que habla o escribe. Ciencia de lo dinámico, ciencia de la Estética, tal es el Arte.

José María Vargas Vila.

EL HOMBRE PERTENECE AL HOMBRE

Por Albert Schweitzer.

Tres clases de progreso son significativas: el progreso de los conocimientos y la técnica; el progreso en la socialización del hombre; y el progreso de la espiritualidad. Este último es el más importante.

El pensamiento empieza en el instante en que el hombre abandona su actitud de indiferencia hacia la vida y comienza a contemplarle como algo indescifrablemente misterioso. La afirmación ética de la vida es el acto intelectual por el cual el hombre deja de vivir simplemente al acaso y empieza a preocuparse reverentemente por su propia existencia, de modo que llega a advertir su verdadero valor. Y el primer paso en la evolución de la ética es un sentido de solidaridad con los otros seres humanos.

Para el hombre primitivo los límites de esta solidaridad son estrechos. Se reducen, primero, a sus parientes consanguíneos, y en seguida a los otros hombres de la tribu, que para él representa la extensión de la familia. Yo tengo en mi hospital algunos de estos primitivos. Si le pido a un paciente de los que no están encamados que preste algún servicio pequeño a otro paciente que tiene que guardar cama lo hará únicamente si este último pertenece a su tribu. No siendo tal el caso, me contesta con sorprendida inocencia: "Este hombre no es hermano mío". Ni recompensas ni amenazas pueden persuadirlo a que preste un servicio a semejante extraño.

Pero cuando el individuo comienza a reflexionar acerca de sí mismo y de sus relaciones con los demás, comprende que los hombres, en cuanto hombres, son sus iguales y sus vecinos. Poco a poco ve que se va ensanchando el círculo de sus obligaciones, hasta abarcar a todos los seres humanos con quienes trata. Principio fundamental en la predicación de Jesucristo, no menos que en la del apóstol San Pablo, es que el hombre tiene un deber para con todos los demás seres humanos. La idea de la hermandad de todo el género humano está incrustada en la metafísica de ca-

si todos los grandes sistemas religiosos; y desde la antigüedad la filosofía ha presentado el humanitarismo, como un concepto que la razón justifica.

Y sin embargo, a lo largo de la historia el sentimiento de que tenemos un deber más amplio para con el prójimo, no ha alcanzado nunca la preponderancia que por derecho le corresponde; aun en nuestros días se ha visto obstaculizado por diferencias de raza, de religión y nacionalidad.

El hombre pertenece al hombre. El hombre tiene derecho al hombre. Hay mucha frialdad entre nosotros, porque obedecemos una convencional ley de reserva y no nos atrevemos a mostrarnos tan cordiales como en realidad somos.

La ética de la reverencia por la vida exige que todos nosotros, de alguna manera y en alguna cosa, actuamos como hombres hacia los demás hombres. Los que en su ocupación nada tienen que dar, ni poseen otra cosa de que pudieran desprenderse, deben sacrificar parte de su tiempo libre, por corto que sea.

Afortunado aquel que encuentra alguna buena causa en la que pueda actuar como hombre hacia los demás hombres, pues su propia humanidad se verá enriquecida.

Abra el lector los ojos y busque otro ser humano necesitado de que se le dedique un poquito de tiempo, un poco de amistad, de compañía, de trabajo. Puede ser una persona solitaria, amargada, enferma o retraída, por quien uno pueda hacer algo, para quien uno pueda significar algo. Tal vez será un anciano o un niño; o quizá una buena causa que necesite trabajadores voluntarios. No se descorazone aun cuando tarde un poco en encontrar lo que busca o tenga que ensayar varias veces.

No sabemos cuánto logramos ni cuánto le damos a la humanidad. Eso permanece oculto a nuestros ojos, y así debe permanecer, aunque a veces nos es dado vislumbrar algo de eso, para que no perdamos la fe en nuestro esfuerzo.

Nuestra época tiene que alcanzar la renovación espiritual. Tiene que venir un nuevo renacimiento, un renacimiento en que la humanidad descubra que la acción ética es la verdad suprema, y el supremo utilitarismo. Por ella la humanidad será libertada.

TABACO Y CANCER DE PULMON
VERDAD Y RESPONSABILIDAD DE ESTE PROBLEMA

"El Profesor Dr. S. Koller, director del Instituto de Estadísticas Médicas y Documentación de la Universidad de Maguncia, es la primera autoridad en cuestiones de estadística médica y al mismo tiempo el titular de la única cátedra de Estadística Médica de la República Federal.

La mayor parte de los científicos da por sentado desde hace mucho tiempo, basándose en un copioso material estadístico, que el hábito de fumar cigarrillos constituye la causa principal del creciente número de fallecimientos por cáncer del pulmón.

¿Existe acaso un deber humano más imperioso que el de hacer frente a una enfermedad y a una muerte, en gran parte evitables. . .?

RAPIDO INCREMENTO DEL CANCER DEL PULMON

La estadística de causas de fallecimientos registra en Alemania, igual que en todos los demás países, una cifra constantemente progresiva de muertes por cáncer de pulmón. Esta enfermedad ha superado en mucho, con 14.562 defunciones en 1961, a la tuberculosis (7.703) y también a los accidentes mortales de la circulación (13.824). Hace 10 años se registraron solo 7.652 casos de defunción por cáncer pulmonar·

Unos 30 años atrás (1932), la cifra de fallecimientos por cáncer de los órganos respiratorios en hombres, alcanzaba solo a un sexto del valor actual, aun cuando ya por aquel entonces las res ponsabilidades de establecer un diagnósstico eran casi tan buenas como hoy.

MORTALIDAD DE UN 70% MAS ELEVADA EN LOS FUMADORES

Los resultados principales son: los fumadores de cigarrillos acusan un mortalidad de un 70% más elevada de los no fumadores; en los fumadores de cigarros puros y pipa, el aumento de la mortalidad es también alto. La Mortalidad es tanto más elevada, cuanto mayor sea el número de cigarrillos fumados diariamente, cuanto más temprana sea la edad en que se empezó a fumar y cuanto más se haya inhalado el humo. En los fumadores de cigarrillos que renuncian el tabaco, la mortalidad vuelve a reducirse.

Las distintas causas de fallecimiento contribuyen en diferentes proporciones a esta supermortalidad: las enfermedades cardíacas presentan aproximadamente la misma elevación (70%) que la mortalidad total. En el orden de distribución de los porcentajes relativos de supermortalidad, el cáncer del pulmón encabeza ostensiblemente la lista. Es, en cierto modo, la lesión más específica. La mortalidad por cáncer de pulmón, en fumadores de cigarrillos, es diez veces más elevada —o sea 100% que en los no fumadores; en los fumadores empedernidos es, incluso, veinte veces mayor. Entre los no fumadores, solo uno de cada 100 fallecidos murió a causa de cáncer bronco pulmonar, mientras que en los fumadores empedernidos, este porcentaje se elevó a siete. Cuanto mayor fue la edad en que se inició el hábito fumador,

tanto mayor resultó el porcentaje de cáncer broncopulmonar.

Pero las extensas series de observaciones prospectivas han demostrado, que la mortalidad por cáncer de estómago también es más frecuente en los fumadores que en los no fumadores y, en definitiva, que ninguna forma de cáncer es menos frecuente en los fumadores·

No puede ser decisivo, para las conclusiones prácticas el hecho de que no se haya logrado determinar con seguridad, cuál es la sustancia química del humo de los cigarrillos, responsable de la enfermedad· De momento hemos de considerar al cigarrillo como un todo.

RESPONSABILIDAD FRENTE A LA SOCIEDAD

Que el fumador de cigarrillos se perjudique solo a sí mismo, pero no a la comunidad, no constituye un argumento en pro de la pasividad del Estado. Naturalmente el individuo es el que decide si va o no a fumar, así como la cantidad y forma en que desea hacerlo; en última instancia, él es responsable de su conducta. Ahora bien, en general, el individuo no toma decisiones aisladas; mira a derecha e izquierda, observa a sus vecinos, amigos y colegas, y también se deja arrastrar por la opinión pública, fruto de las medidas tomadas por el Estado. Así, la determinación del Estado también decide, en última instancia, para cada individuo.

El problema de la verdad sobre la causa del cáncer broncopulmonar constituye ya, en la actualidad, un problema de responsabilidad del Parlamento y del Gobierno frente a la población".

MAGIA DEL CONTACTO HUMANO

Por el Dr. Smiley Blanton.

En mi calidad de psiquiatra tengo buenas razones para saber que la causa de muchos problemas humanos reside sencillamente en la falta de contacto entre una persona y otra. Y esta es la gran paradoja de nuestra época: podemos enviarnos mensajes haciéndolos rebotar en la Luna; podemos lanzar al espacio dispositivos para sondear a Marte; pero cada día nos resulta más difícil comunicarnos con la mente y el corazón de los seres que amamos·

Son muchas las personas que vienen a mi consultorio y, confusas, me dicen:

"Pero, doctor, si ni siquiera puedo hacerme entender por él".

O bien:

"Me resulta imposible comprenderla........"

O acaso:

"Hablo hasta enronquecer, pero ese niño no me oye........"

Mis preguntas desconcertarán sin duda a esas almas ya bastante perplejas. Les digo, por ejemplo:

"¿Cuánto tiempo hace que no da Ud. un paseo del brazo de su mujer? ¿Se echa usted alguna vez al suelo de la sala para jugar y brincar con sus hijos? ¿Ha ensayado su familia a tomarse de las manos cuando dice la oración al sentarse a la mesa?."

Tales preguntas tienen por objeto romper la cáscara de aislamiento que rodea a la persona perturbada, mostrarle cuál es el medio de comunicación tal vez más eficaz de todos: el lenguaje universal del tacto, desdichadamente muy descuidado.

Por mi parte tengo gran fe en el contacto como remedio para los espíritus enfermos, pues sé cuánto puede lograr. El afecto es el clima que florece todas las cosas vivientes, y a veces un simple roce puede crear la atmósfera apropiada. Un padre desordena suavemente la cabellera de su hijo, y con ese sencillo ademán expresa un gozo y un orgullo infinitos; un marido, al ayudar a su esposa a ponerse el abrigo, posa un momento la mano en el hombro de ella... y con eso le dice: "Te quiero", con tanta claridad como si hubiese escrito esas palabras con letras de fuego.

Pero en los últimos decenios nos hemos convencido a nosotros mismos de que demostrar nuestro cariño exteriormente encierra un no sé qué de dudoso, débil o impropio. Nos enorgullece nuestra reserva, nuestra manera reflexiva de comunicarnos verbalmente o por escrito, pero en realidad con ella nos aislamos. Otros suelen sonreír burlonamente frente al abrazo con que los hombres se saludan en los países latinos Pero quienes así se burlan, son los verdaderos tontos.

Quizá la importancia que la medicina ha dado a la higiene, tenga parte de culpa en ellos, por haber sembrado en nuestro ánimo el secreto temor de que el contacto corporal es antihigiénico. Cada vez que veo en un hospital a los recién nacidos encerrados en el aislamiento de sus cunas profilácticas por enfermeras, de rostro cubierto con una mascarilla, cierto instinto protesta en mi fuero íntimo. Como psiquiatra, preferiría ver a esos bebés en brazos de sus torpes y temerosos padres. Las criaturas que disfrutan de tales privilegios, tienen más probabilidades de ser emocionalmente estables, cuando sean mayores. He conocido casos de niños que sufrían convulsiones debido a que nadie los acariciaba' ni mecía, a que nunca los abrazaban y tocaban. Demasiado a menudo se permite que parte de ese aislamiento clínico en que se detiene al niño, persista hasta su adolescencia.

Ternura, proximidad, contacto. He aquí los elementos que frecuentemente faltan en la vida de los seres necesitados de ayuda psiquátrica.

El cariño es como la gratitud: no vale de mucho si no se demuestra. Cuando se debe castigar o amonestar a un niño, no basta con hablarle en tono tranquilizador, cuando el período de pe-

nitencia ha pasado. También es preciso rodearlo con los brazos, envolverlo literalmente en el perdón que se le otorga.

Siempre he sentido honda simpatía por el padre que recibió al hijo pródigo, en la parábola del Evangelio. Tenía motivos de sobra para sentirse herido por la conducta del hijo, pero cuando éste volvió por fin al hogar, no lo acogió en la puerta con una cortés palabra de bienvenida y un resentido apretón de manos. "Corrió a él y se arrojó a su cuello y le cubrió de besos". En contraste con esta actitud, una vez oí decir a un juez de menores, que, si bien se habían presentado a su tribunal centenares de muchachos delincuentes y centenares de padres de familia, jamás había visto que uno de éstos hubiese echado el brazo al hombro de su hijo en ademán de protección.

Creo que para los niños pequeños, es absolutamente necesario cierto grado de contacto corporal con sus maestros, pues el aprendizaje solo es posible en un ambiente de afecto y confianza. El inspector escolar de cierta ciudad, me ha dicho que ésta es precisamente una de las aptitudes que él busca al elegir maestras para los grados inferiores. Hace muchos años, su maestra de primer grado, una mujer afectuosa y maternal, solía llamar al niño que hubiera dado mejor su lección y lo hacía sentar en sus rodillas, mientras ella leía un cuento a la clase, y él recuerda todavía que todos los chicos se disputaban ese honor.

Conozco un campamento para adolescentes retraídos y seriamente perturbados, donde se ha descubierto que la mejor forma de ayudarlos, es que haya personas mayores bondadosas y comprensivas que les hablen con dulzura a esos chicos aterrorizados y los estrechan entre sus brazos. Lo que esos muchachitos necesitan, más que nada es una señal del temido mundo exterior que les diga: "No temas. Yo me preocupo por tí. Estoy aquí para protegerte". Por medio de un afectuoso contacto material, se puede restablecer el contacto espiritual........ y a veces se inicia así un principio de curación.

La religión ha comprendido desde hace muchos siglos el enorme poder que encierra el contacto. El Fundador del Cristianismo, siempre que los niños acudían a El, los tomaba en brazos, cuando quería curar a un leproso, o devolver la vista a un ciego, lo tocaba.

La creencia de que la curación puede obtenerse a veces por la "imposición de manos" hizo que se practicara esta ceremonia en la antigua Babilonia, en Egipto, en Grecia; y aun se practica en la actualidad. En tales casos no se trata propiamente de curas milagrosas (aunque todos los médicos saben la influencia que en la curación tiene el estado de ánimo del enfermo) y tal vez el hecho se deba a autosugestión, pero el alivio del dolor parece real y los datos existentes en tal sentido coinciden notablemente.

En la Fundación Norteamericana de Religión y Psiquiatría, en Nueva York, todas las semanas celebramos un oficio religioso en que figura aquel antiguo Ritual, y a menudo parece ser de provecho a ciertas personas emocionalmente afectadas. El valor de ello consiste, al parecer, en que las ayuda a entrar en contacto con algo que está fuera y más allá de sí mismas.

Pero los ejemplos más notables del poder curativo del tacto, no se limitan al medio religioso. La pianista de concierto Marta Korwin Rhodes, que estaba en Varsovia cuando los nazis atacaron esa ciudad en la segunda guerra mundial, y se ofreció para trabajar de enfermeras en un hospital y atender a los heridos, ha escrito:

"Cierta vez, muy entrada la noche, mientras recorría yo las salas, vi a un soldado que tenía la cabeza metida bajo la almohada; en medio de su dolor, sollozaba y gemía contra la almohada, a fin de no molestar a nadie. ¿Qué podría hacer por él? Me miré las manos y me pregunté, que, si podía transmtir vibraciones de armonía a través del piano? ¿por qué no podía transmitir esa armonía directamente, sin necesidad de instrumento alguno? Cuando tomé la cabeza del muchacho entre mis manos, él me las agarró con tanta fuerza, que pensé que sus uñas se me quedarían clavadas en la carne. Oré para que la armonía del mundo le penetrara y aliviara su dolor. Los sollozos del herido se calmaron, y luego aflojó las manos y se quedó dormido"

Tal es la magia del contacto, capaz de expresar amor y de atenuar el sufrimiento; capaz de dar humanidad a nuestra espcie.

BALANCE NECESARIO

¡Oh¡ vida infinita principio emanador de Voluntad, Sabiduría y Actividad. Manifestación de Dios en la Naturaleza, que nos vas llevando por los caminos de la Evolución para ir desarrollando la Consciencia. Guíanos por los senderos de la Sabiduría y del Amor, para que al través del tiempo y del espacio, nuestras encarnaciones sean más plenas de luz y de Verdad.

Cada tarde, recogidos en el templo interno de nuestro corazón penetremos a lo íntimo de la conciencia hasta el lugar donde ella tiene el archivo de todos nuestros actos, y analicemos cada uno en callado coloquio, hasta hacer aquel balance pormenorizado y sutil con que hemos finalizado cada día

Pero téngase en cuenta, cuando aquí hablamos del Debe y del Haber, que debe preceder a la hora del sueño, que es la cosecha de las almas y el reposo de los cuerpos, no nos referimos en modo alguno a los bienes materiales que hayamos podido conquistar dentro del día, porque aquello más bien puede alterar

nuestra Psiquis o interferir el sueño: nos referimos a este y debe y este haber, que la vida nos ha brindado cada día y que hacen relación con la consciencia en cuanto a conocimiento se refiere, y a la sensciencia,, o despertamiento de la sensibilidad que es desarrollo del Alma, ternura y amor a la Vida Infinita.

A la hora del Angelus, cuando la vida toda parece recogerse sobre sí misma, hagamos un recuento minucioso de todos nuestros actos, pensamientos y palabras. Con lo que hicimos, pensamos o hablamos, prestamos algún servicio a la Colectividad, recordando que lo que no sirve a todos no sirve a ninguno... Que la vida es servicio desinteresado a los demás... Que debemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos... O por el contrario pendientes de nuestro humano racionalismo, que hace prevalecer el pensamiento de la personalidad y el egoismo, les causamos daño mental, físico o psíquico y con ello transtornamos la armonía de la Naturaleza.

Analicemos los efectos para llegar al mundo mismo de las causas; eso sí, sin buscar justificación a nuestros malos actos, porque esto no es veraz, ni conveniente para el progreso espiritual.

Analizados así todos y cada uno de los hechos, eventos y circunstancias, comenzando por los de la tarde, el medio día y la mañana, saquemos a flote las tres personas que más nos agradaron durante el día y la razón de ello, lo mismo que aquellas otras tres que más nos produjeron desafecto y dolor.

Al terminar cada mes, o cada año, debiéramos hacer este balance final, para saber si es que verdaderamente hemos aprovechado las múltiples oportunidades que la vida nos ha deparado para ser mejores.

El buen comerciante, contabiliza lo bueno, y se arrepiente de los malos negocios· así nosotros, arrepentidos del mal que hemos causado a otros, debiéramos evitar caer de nuevo en el error; pero satisfechos del deber cumplido, iremos convirtiendo nuestra vida y la vida de todos en un paraíso de amor y de armonía.

El único Juez es nuestra interna consciencia· El cielo y el infierno están en nosotros mismos; no son lugares ubicados en algún lugar del espacio, como lo dicen las religiones ortodoxas. ¡No! El purgatorio, el cielo y el infierno, como bien lo dice Max Heindel en su precioso libro (cuya lectura recomendados a todo el que desee buscar la verdad). El concepto ROSACRUZ DEL COSMOS, son estados de Conciencia a los que llega inevitablemente según haya sido el proceder de nuestros actos· Así la vida purgatorial que sigue a lo que las gentes denominan muerte, y que no es sino la separación de nuestros vehículos inferiores, será el recuento de todo el mal que a otros produjimos, hasta que aquel sufrimiento se fije en nuestra consciencia, como una tremenda ex-

periencia que es necesario evitar en adelante, pero cuyo déficit tendremos que pagar.

Pero si al hacer nuestro balance cada tarde, verdaderamente nos arrepentimos de todo el mal que hicimos y podemos resarcir lo mal hecho, entonces, esta experiencia lograda en vida física, ya no tendremos que vivirla de nuevo en la vida post-mortem.

No olvidemos que, cada uno es el responsable de sus propios actos, y que nada en la evolución se nos dará que no hayamos conquistado por nosotros mismos.

Las gentes mal orientadas y peor dirigidas, viven pidiendo a un Dios externo, que buscan en vano por todas partes, que les perdone sus faltas o les conceda esto o aquello, y pocos se dan cuenta que ese Dios está en nosotros. Pero hemos olvidado que se dijo: "Acordáos que sóis templos vivos de Dios". Pero son aun menos los que reconocen a Dios dentro de su propio corazón y sobre todo obran de acuerdo con este conocimiento.

"No os engañeis, lo que el hombre siembra, eso también cosechará. "Lo que a otros hiciéreis eso mismo os arán a vosotros". "No hagáis a otro lo que no quieras para tí" y tantas otras frases que no son sino el enunciado de la Ley de Causas y efectos o Ley de Karma, como se dice en el Oriente.

Conociendo esta Ley y sabiendo cómo obra, podemos convertirnos en los artífices de nuestro propio destino. Si nuestra vida fue armoniosa y sembramos Amor seguramente en nuestra próxima encarnación nuestra vida será un dechado de alegría. Pero si fue el odio, nuestro renacer será de penas, enfermedades y miseria.

Amor y dolor, son los caminos con que la vida nos enseña a vivir en armonía con la Naturaleza. Amor transitado por los pocos que buscadores de la Verdad se han percatado de la Ley y tratan de vivirla, en sus pensamientos, sentimientos y actos; y Dolor transitado por los demás, que medran en la vida bajo el amparo y fanatismo de los dogmas y con un desconocimiento total de las leyes divinas, y al desconocerlas las violan, teniendo que sufrir las inevitables consecuencias.

Las cosas materiales son un trasunto de la vida, ellas no son eternas y nosotros apenas sí somos sus administradores y no podemos llevarlas con nosotros. En cambio, el conocimiento que es Consciencia y la Sensibilidad que es Alma y es Ternura, esto sí es eterno, porque es la interna conquista de la vida y el Balance que indique con qué debe y con qué haber, tendremos que renacer para continuar por el camino infinito de la perfección.

Causalidad, Evolución y Renacimiento; he ahí tres leyes básicas con los cuales podemos encontrar la Justicia Divina.

Dr. Humberto Vargas Wintingham

HACIA EL SEÑORIO

Por O. S. Marden

Uno de los más famosos directores que ha tenido el colegio de Darmouth, les decía a sus alumnos:

Lo primero que habéis de hacer es buscaros a vosotros mismos, y después convenceros de que obráis rectamente.

Verdaderamente es muy importante conocer nuestra real individualidad, sin cuyo conocimiento no cabe el completo dominio de uno mismo. Para ello es preciso recibir integral educación, que nos facilite el psicoanálisis por cuyo medio descubrir nuestras embrionarias cualidades y actualizarlas en el mayor grado posible.

La astronomía está aumentando de día en día, el tamaño y potencia de los telescopios que revelan a la vista humana nuevas maravillas no sopechadas por Copérnico y Galileo, ni siquiera por Newton y el todavía más moderno Laplace. Así la integral educación disciplinaria es el telescopio que nos revela las hasta entonces desconocidas potencias de nuestro verdadero ser.

Cuando la lente de la educación se enfoca en nuestro interior, revela maravillosas facultades latentes y posibilidades en espera de realización.

El descubrimiento de estas latentes posibilidades, el estímulo de la legítima ambición, de los elevados ideales, con el insistente deseo de ser un poco más hombre, de no satisfacer con nada, sino con lo mejor, de realzar la conducta poniéndola al nivel de nuestros más altos dones, son algunas de las principales ventajas que al aplicado y laborioso escolar allega una educación integral.

Pero no es la educación recibida en la niñez y juventud, el único camino para llegar al completo conocimiento y dominio de sí mismo. Es necesaria además la autoeducación consistente en los esfuerzos para perfeccionarse en todos los aspectos posibles, en vigorizar el entendimiento por medio de la más atenta y aguda observación de los hombres y de las cosas, ampliar los horizontes mentales y espirituales mediante el constante estudio, las instructivas lecturas y las juiciosas reflexiones, e intensificar la eficacia personal, mejorando cada vez más la calidad de nuestra labor.

Acaso no haya otro más seguro y recto camino para llegar al conocimiento y dominio de sí mismo, que la meditada lectura de un libro de inspiración y aliento·

Los escritos de Emerson revelaron a multitud de lectores más amplias posibilidades cuya existencia ignoraban. Ha sido el maestro de dos generaciones de optimistas.

La lectura de las obras maestras del ingenio humano, de las biografías de los descubridores, inventores, sabios y santos, sirve

de poderoso estímulo para alcanzar el conocimiento y dominio de sí mismo, con tal que no se lean por puro pasatiempo, sino con el fin de comprender cómo la perseverancia aliada con la laboriosidad y la paciencia actualizan latentes aptitudes y despiertan dormidas cualidades.

Ejemplos hay de hombres que como Juan Jacobo Rousseau, no se dieron cuenta de lo que en su interior atesoraban, hasta transponer el promedio de su vida. Entonces se revelaron de pronto por la lectura de algún libro inspirado, por el estímulo recibido de una conferencia, por la conversación con un amigo que acertó a penetrar en las intimidades de su ser.

Bien empleado estará en la obra de espiritual perfección que nos lleve al conocimiento y dominio de nosotros mismos todo cuanto nos aliente y enaltezca, todo lo que nos estimule a renovar el esfuerzo y nos mueva a mayor determinación de ser en el mundo algo más de lo que somos.

Es preciso tener la profunda convicción de nuestros numerosos medios de mejoramiento material, intelectual y moral, para valernos de ellos de suerte que respondan al imperio de la voluntad.

No hemos de perdonar sacrificio para adquirir la mayor libertad posible, para el mejor uso y aplicación de nuestras facultades. Nadie debe permanecer en un ambiente que le desanime y debilite sus facultades; y si aprovecha las ocasiones que se le deparen, por insignificantes que a primera vista parezcan, acabará por prevalecer contra las más adversas circunstancias.

Si anheláis responder al llamamiento de vuestra íntima concia; si aspiráis a expresar vuestros más hondos sentimientos, nada será capaz de impedirlo porque en vuestro interior está el reino de los cielos, es decir, la energía espiritual que vence todos los obstáculos humanamente vencibles.